



Un Camino a la Vida Después del Covid. ¡Seguimos adelante!

Embracing Life After Covid, Moving Forward!

**EMBRACING LIFE
UN CAMINO A LA VIDA**

Life After Covid
La Vida Después de Covid

JUNE 9TH @12PM
9 DE JUNIO @12PM

- COMMUNITY WEBINAR/ EDUCACIÓN COMUNITARIA
- RESOURCE FAIR / FERIA DE RECURSOS
- CONVIVENCIA COMMUNITARIA EN ESPAÑOL

HUMANIDAD
Therapy & Education Services

Event Date - (Tentative) June 9th, 2021, 12:00 PM – 1:00 PM Via Zoom

Please Register on: <https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZYldOyhrj4iGtYLeJAJvFZGfUmkBET6FMJC>



Objectives:

- To create a space to discuss and reflect about life after Covid-19 and how Latinx communities can keep moving forward.
- To share information about resources for vaccinations, and recovery after covid.
- To address the emotional distress and anxiety behind receiving the COVID Vaccine, and the Stigma around Mental Health and self care.

Objetivos :

- Crear un espacio para discutir y reflexionar sobre la vida después de Covid-19 y cómo las comunidades Latinx pueden seguir avanzando.
- Para compartir información sobre recursos para vacunas y recuperación después del covid.
- Para abordar la angustia emocional y la ansiedad detrás de recibir la vacuna COVID y el estigma en torno a la salud mental y el autocuidado.